



Autunno sul Monte Codone 1929 MT

Domenica 26 ottobre 2025



TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 700 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 15 KM

Durata: 6 ore



AUTUNNO E COLORI DEL PNALM

Una piacevole escursione autunnale che ci condurrà su una terrazza panoramica, da dove è possibile osservare le vette principali dell'Appennino centrale e di ammirare i piccoli nuclei di foresta vetusta del PNALM, che in questo periodo sono colorati dalla stagione autunnale. Dove i faggi raggiungono o superano i 500 anni di età. Questi alberi, nati prima della fine del Medioevo e dell'arrivo sul Continente Americano da parte di Cristoforo Colombo, sono risultati essere, non solo i faggi più vecchi d'Europa, ma anche le caducifoglie più longeve dell'intero Emisfero settentrionale. Durante questa suggestiva escursione avremo modo di conoscere alcuni aspetti di questo ecosistema così complesso. Il percorso avrà inizio dal sentiero Z1 a pochi chilometri da Bisegna nel cuore del PNALM. Seguendo il sentiero si inizia con una leggera salita tra radure e macchie boschive fino ad arrivare in un'ampia prateria che offre meravigliosi panorami. Il nostro percorso prosegue passando per Cima di Macchia di Rose e Monte Codone 1929 MT. E dopo le foto di rito ai panorami che la cima ci regala, continueremo la discesa fino al rifugio Terraegna e dal rifugio il rientro alle auto.

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 07:00 Al Bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 08:30 Al Bar Samuel. Via del Cimitero.23 – Angelo SS83 Marsicana, Gioia dei Marsi. Abruzzo.

ore 09:15 Inizio escursione. (ci si sposta con le auto per l'inizio del trekking)

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

